

am – YOGA .ch

Montag	P 12:15 – 13:15	Yoga
	H 17:50 – 18:50	Yoga
	H 19:05 – 20:20	Yoga
	H 20:30 – 21:45	Yoga
Dienstag	P 09:00 – 10:00	Ganzkörpertraining
	H 18:05 – 19:20	Yoga
Mittwoch	O 20:00 – 21:15	Yoga
Donnerstag	H 18:05 – 19:20	Yoga
Freitag	P 18:00 – 19:30	Achtsamkeit Atem Qi Gong Meditation BodyScan 23.9. / 28.10. / 18.11. 16.12.

P Präsenz
O Online
H Hybrid

Herzlich willkommen auch zu

Massage Privatlektion Personaltraining

Termin nach Vereinbarung
info@am-yoga.ch 076 412 23 99