

am – YOGA . ch

Montag Live	09:30 – 10:30	Feldenkrais Rachel Shalom
	12:15 – 13:15	Yoga
	19:05 – 20:20	Yoga
Dienstag Live	09:00 – 10:00	Ganzkörpertraining
	18:05 – 19:20	Yoga
Mittwoch Online	19:00 – 20:15	Yoga 14-tätlich 5.5./ 19.5./ 2.6./ .../
	19:30 – 20:20	Yoga & Schwanger 14-tätlich
	20:30 – 21:45	Yoga
Donnerstag Live	18:05 – 19:30	Achtsamkeit Atem / Energiearbeit 6.5. / 17.6. / 1.7.

Herzlich willkommen auch zu

Massage Privatlektion Personaltraining

Termin nach Vereinbarung