

# Irma Waltisberg

Bewegung oder eine achtsame Massage berühren dich. In deinem Wesen.

## Meine Ausrichtung

---

in Massage und Bewegung basiert hauptsächlich auf östlicher Energiearbeit und auf Erkenntnissen von Moshé Feldenkrais, Body Mind Centering und Alexander Lowen.

Ganz viel eigenes Forschen, Üben, Entdecken, Hineinlauschen, Meditieren sowie jährliche Weiterbildung und Inputs von aussen erweitern mein Feld in steter Weise.

## Ausbildung

---

Medizinische Grundausbildung als Radiologiefachfrau	KSP Winterthur	4 Jahre, Diplom
Bewegungspädagogin	Prisma Bern	3 Jahre, Diplom
Tai Ji & Qi Gong, TCM	Qi Gong Luzern	2 Jahre, Diplom
Yoga	Christian Hackbarth, Richard Hackenberg, Christian Lechner, airyoga zürich	
Tanz & Theater	Zeitgenössischer Tanz, Contemporary, Composition, Contact Improvisation Denise Lampart, Katharina Picard, Simon Wenger Bewegungstheater Comart	
Berührung /Massage	Peter Goldman, Tobias Frank, Bodyfeet Aarau	
Energiearbeit	Peter Goldman, Daniel Odier, Alexander Lowen, Barbara A. Brennan	
Spiritualität	westliche und östliche Ausrichtung tägliche Meditation, jährliche Retreats	

## Weitere Tätigkeiten

---

10 Jahre Jugend – und Schulsozialarbeit in versch. Institutionen  
Zwei Kinder ins Leben hinein begleitet

Soziokultur HFS  
ohne Diplom 😊